

La prière du matin de Bert Hellinger

Chère maman

Je prends tout de toi, complètement et avec tout ce que ça implique

Je le prends au prix que cela t'a coûté et que cela me coûte

J'en ferai quelque chose pour te faire plaisir.

Ton don n'aura pas été vain.

*Je le conserve et je l'honore et si je le peux, je le transmettrai,
comme tu l'as fait avec moi.*

Je te prends pour mère et tu peux m'avoir pour enfant.

Tu me conviens telle que tu es et moi je suis l'enfant qui te convient.

Tu es la grande et moi je suis la petite. Tu donnes, je prends.

Chère maman, je suis heureuse que tu aies choisi papa.

Vous êtes les parents qu'il me fallait.

Vous seuls et rien que vous.

Cher papa

Je prends tout de toi, complètement et avec tout ce que ça implique

Je le prends au prix que cela t'a coûté et que cela me coûte

J'en ferai quelque chose pour te faire plaisir.

Ton don n'aura pas été vain.

*Je le conserve et je l'honore et si je le peux, je le transmettrai,
comme tu l'as fait avec moi.*

Je te prends pour père et tu peux m'avoir pour enfant.

Tu me conviens telle que tu es et moi je suis l'enfant qui te convient.

Tu es le grand et moi je suis le petit. Tu donnes, je prends.

Cher papa, je suis heureux que tu aies choisi maman.

Vous êtes les parents qu'il me fallait.

Vous seuls et rien que vous.